



Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

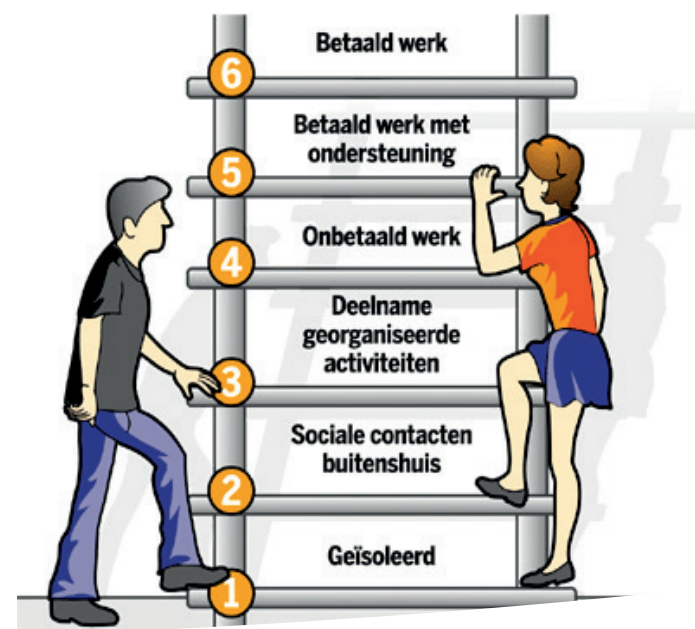
- FysioSterk
Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
0548 - 616687
- FysioSterk
Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
0548 - 612459
- React Twente
Parkeerterrein Grotestraat N-2
7443 AJ Nijverdal
0548 - 612042
info@reacttwente.nl
www.reacttwente.nl

www.fysiosterk.nl
info@fysiosterk.nl
fysiosterk
fysiosterk
0548 - 61 66 87

RevaSterk naar Werk

Een programma voor volwassenen met langdurige klachten waarbij er gekeken wordt naar het fysieke welzijn en de mentale en sociale gezondheid

6 treden participatieladder



Voor wie is dit traject bedoeld?

Onze doelgroep zijn klanten met een grote afstand tot het maatschappelijke verkeer die nog niet in staat zijn deel te nemen aan de re-integratie activiteiten onder de percelen Werkfit maken en Naar Werk. De klant bevindt zich op de 1^{ste} of 2^{de} trede van de participatieladder.

Wat is het doel?

Dit traject heeft als doel het versterken van de fysieke en mentale weerbaarheid om zo meer grip op zijn of haar leven te krijgen. Er wordt gewerkt aan motivatie, zelfvertrouwen, zelfbeeld, het stellen van grenzen en een eerste (rustig opbouwende) fysieke en psychische belastbaarheid in relatie tot werk. Als gevolg hiervan zal persoonlijke effectiviteit van de klant verbeteren en wordt zo trede 3 van de participatieladder bereikt.

Wat biedt RevaSterk?

RevaSterk is een traject van 18 weken waarbij FysioSterk en React Twente intensief samenwerken. Er worden twee trainingen per week gegeven voor klanten met chronische klachten en vermoeidheid. De training bestaat uit een combinatie van fysieke training en het inzicht krijgen in het functioneren van lichaam en geest. Hierbij werken de fysiotherapeut en de psychomotorisch therapeut nauw samen. Het RevaSterk programma richt zich op de gehele persoon in zijn sociale omgeving. Het draait naast het fysieke welzijn ook om de mentale en de sociale gezondheid.

RevaSterk is voor mensen met langdurige en/of complexe klachten. Een aantal voorbeelden:

- Weinig vertrouwen in eigen lichaam
- Onvoldoende ontspanning ervaren
- Moeite met waarnemen/ bewustwording van lichaamssignalen
- Last van pijn en/of fysieke beperking
- Moeite met accepteren van verminderde bewegingsmogelijkheden
- Moeite met grenzen aangeven
- Moeite met voor jezelf opkomen
- Negatief zelfbeeld



Wat biedt React Twente?

React werkt vanuit 4 percelen met daarinbinnen 3 verschillende re-integratie diensten.

Perceel 1

Dit perceel is modulair van aard, dat betekent dat er verschillende re-integratiediensten inzetbaar zijn met verschillend resultaat. De onder dit perceel in te zetten re-integratiediensten zijn:

- Participatie interventie
- Bevorderen maatschappelijke deelname
- Begeleiding bij scholing

Perceel 2

Werkfit maken. Dit traject is er op gericht de klant zodanig te versterken dat begeleiding naar inkomensvormend werk te realiseren is.

Perceel 3

De klant krijgt begeleiding richting werk en is succesvol als de plaatsing is gerealiseerd.

Perceel 4

praktijk assessment. Dit traject wordt ingezet om inzicht te verkrijgen of de klant naar (regulier) werk te begeleiden is en binnen welke termijn.

Voorbeelden vanuit de praktijk

“In het verleden heb ik op mijn werk veel druk ervaren, ik durf geen stappen richting werk te maken”

“Ik heb geen motivatie om te gaan werken”

“Ik heb veel lichamelijke klachten die fysiek niet verklaarbaar zijn, ik weet niet goed waar ze vandaan komen” ALK/SOLK

“Ik heb al vele keren geprobeerd om weer aan het werk te komen, maar ik kom telkens niet verder”

“Bij vervelende gebeurtenissen word ik snel emotioneel en heb ik mezelf niet meer onder controle”

“Ik vind het lastig om terug te keren naar de werkvloer door eerdere teleurstellingen op het werk”

Wanneer zijn wij tevreden

Wanneer de klant weer aantoonbaar deel kan nemen aan gestructureerde activiteiten in georganiseerd verband. Denk hierbij aan het verrichten van vrijwilligerswerk of regelmatig sport beoefenen in georganiseerd sportverband en deelname aan een WerkFit traject tot de mogelijkheden gaat behoren. Trede 3 is hiermee bereikt.

